|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Obszar oceny** | **Kryteria** | |  | | **OCENA** | | | | | | | | | |
| **6  celująca** | | **5 bardzo  dobra** | **4 dobra** | | **3**  **Dostate- czna** | | **2**  **Dopuszcza-jąca** | **1 niedostate-czna** | |
| **Systematyczność *waga „3”*** | Maksymalna liczba opuszczonych lekcji bez usprawiedliwienia (**NB)** | | **Suma w semestrze  NB + SP + NC + BS**  **Półrocze** | | **0 – 2** | | **3 - 4** | **5 - 6** | | **7 – 8** | | **9 – 10** | **>10** | |
| Maksymalna liczba spóźnień (**SP)** | |
| Maksymalna liczba lekcji, na których uczeń nie ćwiczy bez usprawiedliwienia (**NC+ BS)** | |
| **Umiejętności**  **ruchowe**  ***waga „1*”** | Technika indywidualna w grach zespołowych oceniana podczas gry lub sprawdzianów umiejętności. Technika wykonywania elementów gimnastycznych, technika biegów, skoków i rzutów lekkoatletycznych. Technika kroków i układów tanecznych i innych. Technika pływania i skoków do wody. Umiejętność prowadzenia rozgrzewki, fragmentu lekcji, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp. Skala ocen celujący – dopuszczający. Ocenę niedostateczną uczeń może otrzymać jedynie w przypadku , kiedy odmówi udziału w sprawdzianie bez uzasadnienia. | | | | | | | | | | | | **Średnia z uzyskanych ocen w semestrze** | |
| **Wiadomości *waga „1”*** | W tym obszarze uczeń oceniany jest na podstawie testu wiedzy (raz w semestrze) lub odpowiedzi ustnej na lekcji z zakresu wiadomości. | | | | | **OCENA 6-1** | | | | | | | | |
| **Aktywność *waga „3”*** | W tym obszarze uczeń ma zadanie obronę oceny celującej. Stara się postępować tak, aby nie zdobyć minusa. Za brak aktywnego udziału uczeń może otrzymać minus. Uczeń może dostać minus również za złe zachowanie podczas aktywności fizycznej np. niestosowanie zasad czystej gry itp.  Uczeń otrzymuje (+) za wykonywanie dodatkowych zadań proponowanych przez nauczyciela lub z inicjatywy własnej . | | | **Ilość (-) w półroczu** | | **0 – 1** | **2** | | **3 – 4** | **5 – 6** | **7 – 8** | | | **9 >** |
| **Ilość (+) w półroczu** | | **6** | **5** | | **4** | **3** | **2 - 1** | | | **0** |
| **Aktywność dodatkowa *waga „2”*** | **Sport** | Przez aktywność dodatkową, w obszarze sport, należy rozumieć udział ucznia w zawodach sportowych. W tym obszarze uczeń promowany jest tylko ocenami: 5 lub 6. Celująca ocena = wybitne osiągnięcia sportowe. | | | | | | | | | | | | |
| **Rekreacja** | Przez aktywność dodatkową, w obszarze rekreacja, należy rozumieć udział ucznia w imprezach szkolnych i poza szkolnych o charakterze sportowym, udział w zajęciach SKS i w klubach sportowych itp.  W tym obszarze uczeń promowany jest tylko ocenami: 5 lub 6. Celująca ocena = systematyczne i regularne uczestnictwo w/w imprezach i treningach. | | | | | | | | | | | | |

Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego.

### 

### Założenia ogólne

* + 1. Ocenianie z wychowania fizycznego jest integralną częścią wewnątrzszkolnego systemu oceniania szkoły.
    2. Ocena semestralna lub roczna ustalana jest na podstawie ocen cząstkowych za określony poziom wiadomości, umiejętności i kompetencji społecznych w procesie szkolnego wychowania fizycznego.
    3. Ocena semestralna lub roczna nie jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych.
    4. Przy ustalaniu oceny semestralnej i rocznej uwzględnia się przede wszystkim wysiłek ucznia, wynikający z realizacji programu nauczania oraz systematyczny i aktywny udział w lekcjach wychowania fizycznego.
    5. Ocena z wychowania fizycznego może być podniesiona za dodatkową aktywność ucznia, np. udział w zajęciach rekreacyjno-sportowych, zawodach sportowych, turniejach i rozgrywkach pozaszkolnych itp.
    6. Podniesienie oceny z wychowania fizycznego na koniec I semestru lub roku szkolnego może być tylko o jeden stopień.
    7. Ocenę za dodatkową aktywność ucznia nauczyciel wystawia dwa razy w roku szkolnym na koniec pierwszego i drugiego semestru.
    8. Szkolne ocenianie z wychowania fizycznego ma być czynnikiem motywującym młodzież do aktywności fizycznej w wymiarze teraźniejszym i przyszłościowym.
    9. Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego decyzją administracyjną dyrektora szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
    10. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania na okres uniemożliwiający wystawienie oceny semestralnej lub klasyfikacyjnej na koniec roku szkolnego, zamiast oceny nauczyciel wychowania fizycznego wpisuje „zwolniony” albo „zwolniona”.
    11. Oceny cząstkowe za określony poziom wiadomości, umiejętności i kompetencji społecznych będą realizowane według następującej skali ocen:
* niedostateczny - 1
* dopuszczający - 2
* dopuszczający plus - 2+
* dostateczny - 3
* dostateczny plus - 3+
* dobry - 4
* dobry plus - 4+
* bardzo dobry - 5
* bardzo dobry plus - 5+
* celujący - 6